Materiales en español

Materiales disponibles en el Internet: www.nami.org/espanol
Para obtener copias o más información en general, solicítalos a MACenter@nami.org o 703-524-7600.

¡Avanzamos!

Revista gratuita de NAMI completamente en español (¡y ahora bilingüe!) -www.nami.org/avanzamos

Folletos

Estos folletos están disponibles en versión Microsoft Word *únicamente* para las afiliadas locales y organizaciones estatales de NAMI. Escríbanos a macenter@nami.org para solicitar las versiones de Word.

- Información general de NAMI (General Information about NAMI)
- El desorden Bipolar (Bipolar Disorder)
- La Depresión (Depression)

Hojas de información

- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (Attention Deficit Disorder)
- Trastorno de ansiedad (Anxiety Disorder)
- Nuevas opciones para el tratamiento del trastorno bipolar (New Treatment Options for Bipolar Disorder)
- Cosas importantes que debe saber si su familiar tiene trastorno bipolar (Things You Need to Know if Your Loved One has Bipolar Disorder)
- Trastorno de personalidad fronterizo (Borderline Personality Disorder)
- Trastorno obsesivo compulsivo (Obsessive Compulsive Disorder)
- Diagnóstico doble: Abuso de sustancias y enfermedades mentales (Dual Diagnosis: Substance Abuse and Mental Illness)
- Depresión Severa (Major Depression)
- Cosas importantes que debe saber si su familiar tiene depresión (Things You Need to Know if Your Loved One has Depression)
- Trastorno de estres postraumático (Post Traumatic Stress Disorder)
- Trastorno de pánico (Panic Disorder)
- Esquizofrenia (Schizophrenia)
- Suicidio: Señales de peligro. Preguntas que usted tiene que hacer (Suicide: Signs of Danger. Questions You Have to Ask)
- Consejos para hermanos e hijos de las personas con enfermedades mentales (Coping Tips for Siblings and Adult Children of Persons with Mental Illness)
- Mitos y realidades: Síntomas de violencia y agresividad (Myths and Facts: Symptoms of Violence and Aggressiveness)

- Que hacer durante una crisis psicótica (What to do During a Psychotic Crisis)
- Realidades sobre las enfermedades mentales (Facts About Mental Illness)
- Usted no está solo: Un mensaje importante de Maurice Bernard (You are Not Alone: An Important Message from Maurice Bernard)
- Programa ACT y medicamentos (ACT and Medications)
- Tratamiento eficaz: ACT (ACT Effective Treatment)

Recursos del Centro de Accion de Niños y Adolescentes

- Reinvertir en la Comunidad: Guía Familiar para Expandir Servicios y Apoyos de Salud Mental Basados en el Hogar y la Comunidad
- Padres y Maestros como Aliados: Reconociendo la Enfermedad Mental de Inicio Temprano en Niños y Adolescentes

Enfermedades

- Trastorno de ansiedad en niños y adolescentes (Anxiety Disorder in Children and Adolescents)
- Trastorno bipolar en la infancia (Bipolar Disorder in Children)
- Diagnóstico doble en la adolescencia (Dual Diagnosis and Adolescents)
- Suicidio en los adolescentes (Adolescent Suicide)

Las Prácticas Basadas en Evidencia

- ¿Qué son las Prácticas Basadas en Evidencia?
- Precauciones acerca de las Prácticas Basadas en la Evidencia
- Cómo Hablar con Proveedores acerca de Opciones de Tratamiento y Prácticas Basadas en Evidencia
- ¿Cuales son las Prácticas Basadas en Evidencia en Salud Mental Infantil Actuales?
- ¿Cómo Pueden las Familias Ayudar a Dirigir, y Participar Más en la Diseminación de las Prácticas Basadas en Evidencia?

Línea de Ayuda

La **Línea de Ayuda** es un servicio de orientación y referencia gratuito. Se puede contactar llamando al (800)950-NAMI (6264), *de lunes a viernes*, entre las 10:00 de la mañana y las 6:00 de la tarde, hora del este. Las personas que desean comunicarse con un miembro particular del personal de NAMI, deben llamar al 703-524-7600. Las personas que padecen de dificultades auditivas deben llamar al número del equipo tele-escritor (TTY) de NAMI al (703)516-7227 ó a la línea gratuita: (888)344-6264. También puede enviarnos un correo electrónico a info@nami.org.